

SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO presso Alberghiero

Progetto di servizio qualificato di sportello di ascolto psicologico con funzione di supporto per gli studenti ed il personale della scuola in risposta ai traumi e ai disagi derivanti dall'emergenza COVID-19 e non solo.

Chi è lo psicologo scolastico?

È un professionista con competenze psicologiche e relazionali che svolge interventi specifici sul singolo, tramite dei colloqui privati, oppure sul gruppo tramite incontri psico-educativi e di confronto, mirati al contenimento del disagio e alla promozione del benessere di tutta l'utenza scolastica.

Obiettivo generale

Il progetto prevede una risposta ed un aiuto professionale che intervenga nell'ambito dell'elaborazione del disagio conseguente all'emergenza pandemica dovuta al Covid-19, con l'obiettivo generale di aumentare la resilienza e la capacità di far fronte alle difficoltà da parte degli studenti, delle famiglie e del corpo docente a tutte le problematiche derivanti non solo dal fenomeno Covid-19 inteso come virus e/o malattia, ma anche dalle condizioni di vita in conseguenza ad esso, come lo stato di quarantena o isolamento.

È possibile rivolgersi allo sportello di ascolto per qualunque problematica che gli alunni del plesso considerino tale, che possa in qualche modo influenzare il loro benessere attuale e futuro ed ovviamente, il percorso di crescita personale.

Sono inoltre previsti degli incontri di gruppo psico-educativi e di tipo pratico-esperienziale con gli alunni all'interno dei quali l'obiettivo della psicologa sarà quello di promuovere lo sviluppo delle social skills, ossia delle abilità personali riconducibili alla sfera del sociale, competenze fondamentali che usiamo per comunicare e interagire verbalmente e non verbalmente, attraverso i gesti, il linguaggio del corpo e il modo in cui entriamo in relazione con gli altri.

Nello specifico le social skills (abilità sociali) individuate sono:

1. Crescita del numero di relazioni e della qualità dei legami
2. Miglioramento della capacità di comunicare: Imparare a relazionarsi con tante persone è una delle qualità fondamentali anche nell'inserimento lavorativo e professionale.
3. Maggiore efficienza: Essere capaci di instaurare relazioni aiuta – nel tempo - a capire di più le persone, a interpretare meglio i loro caratteri, i loro pensieri e a non circondarsi di personalità "negative" che possono essere un ostacolo alla carriera o alla serenità personale, allenare lo sviluppo dell'empatia, ossia della capacità di mettersi nei panni dell'altro è una caratteristica fondamentale al fine di avere una vita genuina e soddisfacente.
4. Prospettive di carriera: lo sviluppo di una serie di abilità specifiche che permettano agli studenti, una volta terminato il percorso scolastico ed intrapreso quello professionale, di relazionarsi in maniera funzionale all'interno del contesto lavorativo con gli altri.
5. Aumento della felicità in generale

Lo sportello di ascolto psicologico è a cura della dott.ssa Giuliana Figoli, psicologa e psicoterapeuta.